



**CORSO in videoconferenza**

**AUTOREVOLI SI DIVENTA!**

**20, 26 e 5 aprile 2024 h 9:00-13:00**

Durante il corso, concentrandoci sui fattori chiave del successo, come **l'autostima e l'assertività**, si svilupperà la **consapevolezza del proprio valore** e la capacità di trasmetterlo agli altri. Scopriremo come affermarci con **determinazione, risolutezza e più sicurezza** in un contesto professionale. Lo **sviluppo di uno stile assertivo** renderà più probabile il raggiungimento dei nostri obiettivi e migliorerà la nostra immagine agli occhi degli altri, sia nel lavoro che nella vita privata.

## PROGRAMMA

Le componenti dell'autorevolezza

Perché è utile e importante adottare comportamenti autorevoli.

Gli stili di comportamento

Lo stile di comportamento Remissivo/passivo: caratteristiche e implicazioni

Lo stile di comportamento Aggressivo/dominante: caratteristiche e implicazioni

Lo stile di comportamento Autorevole/assertivo: caratteristiche e implicazioni

Autovalutazione del proprio grado di autorevolezza

Come impostare il percorso di sviluppo personale verso l'autorevolezza

**DURATA: 12 ore**

**CALENDARIO: 20, 26 marzo e 5 aprile 2024, ORARIO: 9-13**

**SEDE:** Il corso si svolgerà interamente in **videoconferenza**

**DOCENTE:** **Nicola Zanella, consulente e formatore** per molte tra le più importanti aziende italiane, imprese multinazionali, enti pubblici e associazioni di categoria. Docente in master post-universitari e autore di testimonianze professionali presso l'Università Bocconi..

**QUOTA INDIVIDUALE DI ISCRIZIONE:**

**€ 320 + IVA per Aziende Associate Confindustria Toscana Sud**

**€ 360 + IVA per Aziende non Associate Confindustria Toscana Sud**

**ISCRIZIONI MULTIPLE:** Per le iscrizioni di più persone da parte di una stessa azienda: sconto del 10% sulla seconda iscrizione e successive

E' possibile richiedere voucher di Fondimpresa a totale copertura del costo del corso

**PER INFORMAZIONI:** Marinella Guerra [m.guerra@confindustriatoscanasud.it](mailto:m.guerra@confindustriatoscanasud.it) Tel. 0575 399452